



Para obtener mas información a cerca de OTIS o de Información de Servicios de Teratología en su área, comunicarse a la línea de Información OTIS al (866) 626-6847 o visítenos en: www.OTISpregnancy.org.

ORGANIZATION
OF TERATOLOGY
INFORMATION
SERVICES

Ibuprofeno y Embarazo

La información debajo ayudara a determinar si la exposición prenatal de Ibuprofeno podría incrementar el riesgo fetal. En cada embarazo, las mujeres tienen un 3 a 5 % de probabilidades de tener un bebe con algún defecto del nacimiento. La información contenida en esta hoja de información no deberá de ser usada como sustituto del cuidado medico y consejos de su proveedor de salud.

Que es Ibuprofeno?

Ibuprofeno es un antiinflamatorio no esteroideo (AINE) comúnmente utilizado para tratar: artritis, dolores de cabeza, dolores musculares, fiebre y cólicos menstruales. Otros nombres con los que se conoce el Ibuprofeno son Motrin, Advil y Nuprin. Ibuprofeno es también un ingrediente que se encuentra en muchos productos combinados sin receta.

Es cierto que el tomar ibuprofeno al inicie mi embarazo puede aumentar el riesgo de aborto espontáneo?

Dos estudios han encontrado un riesgo aumentado de abortos espontáneos con el uso de AINEs como Ibuprofeno en el inicio del embarazo; de cualquier modo, varios estudios no han encontrado ninguna asociación. También existen preocupaciones de que medicamentos como el Ibuprofeno podrían interferir en la implantación temprana del feto. Aunque un riesgo claro no se ha establecido, las mujeres que están tratando de quedar embarazadas, deberán evitar el uso de Ibuprofeno.

Acabo de enterarme que estoy embarazada, y use Ibuprofeno la semana pasada por dolor de cabeza. Podría esto

causar algún defecto del nacimiento a mi bebe?

Cuando el Ibuprofeno es usado como es indicado en el primer y segundo trimestre del embarazo, no se ha asociado con un incremento en el riesgo de defectos del nacimiento. De cualquier modo, Ibuprofeno no es generalmente el medicamento de elección para quitar el dolor durante el embarazo ya que hay preocupaciones de su uso en el tercer trimestre. Como con cualquier otro medicamento en el embarazo, solo debe ser tomado cuando se necesite y con la aprobación de su profesional en la salud.

Tengo 7 meses de embarazo. Puedo tomar Ibuprofeno?

Hay preocupaciones con el uso de Ibuprofeno durante el tercer trimestre. La preocupación más grande es el cierre prematuro del conducto arterioso (una arteria en el corazón fetal), lo que podría ocasionar presión alta en los pulmones del feto (hipertensión pulmonar). El uso de Ibuprofeno en el último trimestre de embarazo podría inhibir el parto o causar una reducción en la cantidad de líquido amniótico (oligohidramnios). Por lo tanto, es recomendado que las mujeres usen Ibuprofeno solo bajo la supervisión de un doctor durante el tercer trimestre.

Necesito seguir tomando Ibuprofeno regularmente durante todo mi embarazo por mi condición médica. Que pudiera esperar por su uso?

Estudios no han encontrado un incremento en el riesgo de defectos del nacimiento, bajo peso al nacer o parto prematuro con el uso de (AINEs) en el primer y segundo trimestre de embarazo. La preocupación sobre el uso de este medicamento en el tercer trimestre justifica que deba ser monitorizado muy de cerca y su doctor puede revisar la frecuencia cardíaca de su bebe, (latidos del corazón) así como el volumen de liquido amniótico en este ultimo trimestre (el tercer trimestre) con un ultrasonido. Además debe usarse la dosis mas baja para tratar su condición medica.

El padre de mi bebe estuvo tomando Advil regularmente para dolores de espalda cuando yo quede embarazada. Esto podría afectar mi embarazo?

No hay evidencia que sugiera que el uso de Ibuprofeno por parte del padre cause infertilidad o defectos del nacimiento.

Puedo tomar Ibuprofeno cuando amamante?

La Asociación Americana de Pediatría ha clasificado al Ibuprofeno como aprobado en las mamas estén amamantando. El Ibuprofeno entra a la leche materna en niveles muy bajos. Un estudio demostró que bajo dosis normales, el bebe amamantado solo estaría expuesto a menos de 1mg de Ibuprofeno al día.

Agosto 2003.

Derechos de reproducción por OTIS.
Reproducidos con permiso.



ORGANIZATION
OF TERATOLOGY
INFORMATION
SERVICES

References:

Briggs GG (2002) Drug effects on the fetus and breast-fed infant. *Clinical Obstetrics and Gynecology* 45(1): 6-20.

Conover EA (2002) Over-the-counter products: nonprescription medications, nutraceuticals, and herbal agents. *Clinical Obstetrics and Gynecology* 45(1): 89-97.

Dawood MY (1993) Nonsteroidal anti-inflammatory drugs and reproduction. *American Journal of Obstetrics and Gynecology* 169(5):1255-1265.

Hale T Medications and Mothers Milk (10th Ed.) Pharmasoft Publishing (2002).

Janssen NM, Genta MS (2000) The effects of immunosuppressive and anti-inflammatory medication on fertility, pregnancy, and lactation. *Archives of Internal Medicine* 160:610-619.

Li DK, Liu L, Odouli R (2003) Exposure to non-steroidal anti-inflammatory drugs during pregnancy and risk of miscarriage: Population based cohort study. *BMJ* 327: 368+.

Nielsen GL, Sorensen HT, Larsen H, Pedersen L (2001) Risk of adverse birth outcome and miscarriage in pregnant users of non-steroidal anti-inflammatory drugs: Population based observational study and case-control study. *BMJ* 322: 266-270.

Townsend RJ, Benedetti TJ, Erickson S, Cengiz C, Gillespie WR, Gschwend J, Albert KS (1984). Excretion of ibuprofen into breast milk. *American Journal of Obstetrics and Gynecology* 149(2):184-186.