



Para más información sobre los Especialistas en Información de la Organización de Teratología o para encontrar servicios en su área, llame al (866) 626-6847 o visítenos en línea en: [www.OTISpregnancy.org](http://www.OTISpregnancy.org).

## La Varicela, la Vacuna y el Embarazo

Toda mujer que se embaraza corre del 3 al 5 % de probabilidades de tener un bebé con malformaciones. La información a continuación le ayudará a determinar si su exposición a la Varicela o a la Vacuna durante el embarazo aumenta aún más su riesgo a los riesgos asociados. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o consejo de su proveedor de salud.

### Varicela

#### ***¿Qué es la varicela?***

La varicela es una infección viral que generalmente ocurre en la niñez. El síntoma más común es una erupción, la cual primero aparece como unas manchas pequeñas y rojizas o como granitos. Estas manchas se convierten en ampollas y después forman una costra. Aparecen nuevas manchas en un periodo de 3 a 5 días. Con frecuencia se presenta fiebre y dolor corporal antes de que la erupción aparezca. Puede dar pulmonía al 10 o al 15 por ciento de los adolescentes y adultos quienes contraen la varicela.

#### ***¿Es contagiosa la Varicela?***

Sí, la varicela es muy contagiosa. Una persona con varicela está en etapa contagiosa uno a dos días antes de la erupción y hasta que todas las manchas hayan perdido sus costras. Si usted nunca antes ha tenido varicela, existe un 90 por ciento de probabilidades que usted se contagie si alguien en su hogar la tiene. Las infecciones ocurren con menos frecuencia después de ser expuestos en otros lugares como en la escuela.

El periodo en que una persona está expuesta a la varicela y el tiempo en que desarrolle los síntomas es conocido como el periodo de incubación. Para la varicela, el periodo de incubación oscila entre 7 a 21 días.

#### ***Pienso que nunca he tenido varicela y recientemente estuve expuesta. ¿Hay algo que pueda hacer?***

Lo primero que tiene que hacer es acudir a su profesional de la salud para que le hagan un examen de sangre para ver si tiene anticuerpos contra el virus de la varicela. El 95 por ciento de las mujeres quienes piensan que no tuvieron o no saben si tuvieron varicela mostrarán anticuerpos en los resultados de la prueba de sangre.

Usted no está inmune si la prueba de sangre muestra que no tiene anticuerpos al virus de la varicela. Si no está inmune, usted corre el riesgo de ser infectada. En ese caso, usted podrá tomar globulina zoster inmune después de haber estado directamente expuesta. ZIG, por sus siglas en inglés, puede ayudar a prevenir la infección. Algunos expertos afirman que la varicela es más severa durante el embarazo y recomiendan que las mujeres embarazadas no inmunizadas reciban ZIG después de haber sido expuestas directamente. Se deberá administrar ZIG lo

más pronto posible dentro de los primeros 4 días de la primera exposición. No se sabe si ZIG ayudará a prevenir la infección de varicela en el feto. Parece ser que ZIG no causa malformaciones.

#### ***Estoy embarazada y recientemente estuve expuesta a la varicela. Tuve varicela cuando era chica. ¿Corre algún riesgo mi bebé?***

Cuando una persona tiene varicela, él o ella desarrolla anticuerpos contra el virus. Estos anticuerpos duran mucho tiempo e inmunizan a la persona a la varicela. Las personas quienes están inmunes probablemente no desarrollen la varicela si vuelven a estar expuestas. Mas debe de estar segura de que tuvo varicela y no otra enfermedad similar.

#### ***Tuve varicela a las 10 semanas de embarazo. ¿Corre mi bebé más riesgos de tener malformaciones?***

La mayoría de los bebés quienes nacen de mujeres infectadas con la varicela durante el embarazo nacen normales. Sin embargo, 1 al 2 por ciento de los bebés cuyas madres tuvieron varicela durante el embarazo nacen con una o más malformaciones debido a la infección.

El virus que causa la varicela infecta al feto el 25 por ciento de las veces. En ocasiones, la infección al feto causa un patrón de malformaciones conocidas como embriopatía por varicela. Las malformaciones que se han visto incluyen lesiones de la piel, daño ocular, bajo crecimiento, atrofia y/o retraso mental. Puede ser que algunos bebés tengan sólo uno de estos problemas, mientras que otros tienen algunos o todos.

El mayor riesgo de malformaciones es cuando la madre desarrolla la varicela entre la octava y veintava semana de embarazo. El riesgo de malformaciones causadas por la infección de la varicela en el primer trimestre de embarazo es del 0.5 al 1 por ciento. Cuando la varicela ocurre dentro de la treceava y veintava semana de embarazo, el riesgo de malformaciones parece ser del 2 por ciento.

#### ***¿Hay algún examen que pueda hacerme durante el embarazo para ver si mi bebé tiene malformaciones por la infección de la varicela?***

Durante un ultrasonido dirigido, el médico usa las ondas sonoras para ver muy de cerca al feto. Durante la semana 18 y 20 de embarazo, el médico podrá ver si hay malformaciones de las extremidades y problemas

cerebrales que pudieron haber sido causados por la infección de la varicela. Por lo general se necesitan varios exámenes de ultrasonido para confirmar los problemas. En ocasiones el ultrasonido puede mostrar un exceso de líquido amniótico, problemas hepáticos o una hinchazón del feto que causa la varicela. El ultrasonido no muestra todas las malformaciones que la varicela puede causar durante el embarazo.

***Mi fecha probable de parto es entro de 3 semanas y acabo de estar expuesta a la varicela. ¿Corre algún riesgo mi bebé si yo desarrollo la varicela en esta etapa del embarazo?***

Si usted desarrolla la varicela 5 días o menos antes de dar a luz ó 1 a 2 días después del nacimiento, existe de un 20 a 25 por ciento de probabilidades que su recién nacido desarrolle la varicela. La infección de varicela en esta etapa es conocida como varicela congénita. La varicela congénita es muy severa y existe un 30 por ciento de probabilidades que su bebé fallezca si él o ella no es tratado con ZIG.

Si la varicela se desarrolla entre el sexto y 21 días antes del parto, existe una posibilidad de que el recién nacido pueda desarrollar la varicela congénita. Sin embargo, ya que el bebé obtendrá algunos de sus anticuerpos recientemente producidos contra la varicela, la varicela congénita seguramente no será severa.

***Herpes - ¿Qué es herpes?***

Después de que una persona tuvo varicela, el virus permanece inactivo en los nervios de la espina. Si el virus se activa una vez más, causa herpes. El herpes son ampollas dolorosas que se encuentran en una pequeña área del cuerpo.

***Mi compañera de trabajo tiene herpes. ¿Corre mi bebé algún riesgo?***

Si usted ha tenido varicela antes, usted tiene los anticuerpos para el virus de la varicela. Ya que este virus es el mismo que causa el herpes, sus anticuerpos prevendrán que el virus se multiplique en su cuerpo. Su exposición a los herpes no causará que usted desarrolle la varicela, así que su bebé no corre ningún riesgo.

Si usted no está inmune a la varicela, se corre un riesgo menor que usted desarrolle la varicela. Ya que el herpes generalmente se limita a un área del cuerpo, la propagación del virus en el aire es rara. Mas sí puede haber infección después del contacto directo con la erupción del herpes.

***Tengo 8 semanas de embarazo y acabo de desarrollar herpes. ¿Puede el herpes dañar a mi bebé?***

En un extenso estudio realizado sobre la exposición de la varicela durante el embarazo no hubo ninguna evidencia de daño al feto en las 366 mujeres quienes desarrollaron herpes.

***La Vacuna de la Varicela – Nunca he tenido varicela y acabo de recibir la vacuna contra la varicela. ¿Cuánto tiempo debo de esperarme antes de embarazarme?***

El fabricante de la vacuna recomienda esperar tres meses antes de tratar de concebir. Esto se basa en el periodo de espera de las otras vacunas que utilizan virus vivos. Algunas personas desarrollan una erupción por la vacuna de la varicela. Si se presenta una erupción, es posible que se pueda infectar a otra persona.

La Academia Americana de Pediatría recomienda que una mujer espere un mes después de recibir la vacuna de la varicela antes de embarazarse. Existen reportes de bebés normales de mujeres quienes concibieron un mes o menos después de recibir la vacuna.

***Tengo seis semanas de embarazo. Recibí la vacuna de la varicela la semana pasada. ¿Esto dañará a mi bebé?***

La compañía que fabrica la vacuna ha recopilado un registro de las mujeres embarazadas quienes recibieron la vacuna. Desde marzo del 2002 han tenido los resultados de 462 mujeres embarazadas quienes recibieron la vacuna. No hubo un incremento en las tasas de malformaciones más arriba de la línea base de 3 – 5% y ningún reporte de otro desenlace adverso.

***Estoy embarazada y nunca he tenido varicela. ¿Está bien si mi hijo recibe la vacuna?***

En la vacuna se usa un virus vivo aunque débil de la varicela. Algunas personas desarrollan una erupción después de que reciben la vacuna. Únicamente cuando esta erupción se presenta existe una posibilidad de infectar a alguien más. Los niños con sistemas inmune débiles (por ejemplo, después de terapia de cáncer) pueden pasar el virus a otras personas. Estas personas pueden desarrollar un caso leve de varicela.

Hasta hoy, no se han reportado ningún caso de varicela después de haber expuestos niños sanos quienes han recibido la vacuna de la varicela. La Academia Americana de Pediatría asegura que el embarazo en una mujer u otros miembros del hogar no es razón para dejar de dar la vacuna a los niños.

***Agosto 2002. Derechos Reservados OTIS. Reproducido con permiso***

***Referencias:***

- Bai PVA, TJ John. Congenital skin ulcers following varicella in late pregnancy. J Pediatr 1979; 94:65.
- Balducci J et al. Pregnancy outcome following first-trimester varicella infection. Obstet Gynecol. 1992; 79:5.
- Bialecki C, HM Feder. Questions and controversies about varicella-zoster infections. Hosp Prac 1989.
- Brunell PA. Varicella in the womb and beyond. Pediatr Inf Dis 1990; 9:770.
- Committee on Infectious Diseases. Recommendations for the use of live attenuated varicella vaccine. Pediatr 1995; 95:791.
- Enders G et al. Consequences of varicella and herpes zoster in pregnancy: Prospective study of 1739 cases. Lancet 1994; 343:1547.
- Enders G. Varicella-zoster virus infection in pregnancy. Prog Med Virol

1984; 29:166.

Freij BJ, JL Sever. Herpes virus infections in pregnancy. Clin Perinatol 1988; 15:203.

Gershon AA. Varicella vaccine. Isr J Med Sci 1994; 30:482.

Higa K et al. Varicella-zoster virus infections during pregnancy: Hypothesis concerning the mechanisms of congenital malformations. Obstet Gynecol 1987; 69:214.

Jones KL, KA Johnson, CD Chambers. Offspring of women infected with varicella during pregnancy: A prospective study. Tera 1994; 49:29.

Laforet EG, CL Lynch. Multiple congenital defects following maternal varicella: Report of a case. N Engl J Med 1974; 236:534.

Merck Vrivax Registry Report March 2002

Paryani SG, AM Arvin. Intrauterine infection with varicella-zoster virus after maternal varicella. N Engl J Med 1986; 314:1542.

Pastuszak AL et al. Outcome after maternal varicella infection in the first 20 weeks of pregnancy. N Engl J Med 1994; 330:901.

Preblud SR et al. Varicella-zoster infection in pregnancy. N Engl J Med 1986; 315:1416.

Prober CG et al. Consensus: Varicella-zoster infections in pregnancy and the perinatal period. Pediat Inf Dis J 1990; 9:865.

**Merck Research Laboratories Varivax Registry:  
1-800-986-8999**