

## Mariguana y el Embarazo

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición a la marihuana pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

### *¿Qué es la marihuana?*

Mariguana, también conocida como mota, porro, hierba, es una droga recreativa que viene del cáñamo de la planta. Partes de la planta se secan y se fuman en pipas o como cigarrillos (chuby) o menos común, se come. Es una sustancia ilegal en los Estados Unidos, excepto en algunos estados que permiten el uso de la marihuana bajo prescripción médica para propósitos médicos.

### *¿Cuánto se sabe sobre los efectos de la marihuana y el embarazo?*

La marihuana contiene más de 400 químicos diferentes y algunos cigarrillos de marihuana pueden contener otras drogas o pesticidas. Es muy difícil estudiar los efectos del uso de la marihuana durante el embarazo ya que algunas mujeres quienes usan marihuana quizá también usen alcohol, tabaco u otras sustancias al mismo tiempo. También puede haber otros factores que puedan aumentar las complicaciones durante el embarazo, tales como la falta de cuidado médico prenatal. Además, por lo general no se cuenta con información exacta sobre la cantidad, frecuencia y el tiempo en que se usa la marihuana para estudiar a las participantes. Estos factores pueden explicar el por qué se encuentran resultados inconsistentes de los estudios que se han publicado.

### *Estoy tratando de embarazarme. ¿El que yo o mi pareja usemos marihuana disminuye la posibilidad de embarazarme?*

En las mujeres, el uso prolongado de la marihuana puede afectar el ciclo menstrual y reducir las hormonas que tienen que ver con la reproducción y fertilidad. En los hombres, se ha documentado una reducción en el conteo de espermias. Estos efectos parece que no previenen por completo el embarazo, pero sí disminuyen las posibilidades. Los efectos en la fertilidad parece que sí son reversibles cuando se discontinúa el uso de la marihuana.

### *¿El fumar o ingerir marihuana causará defectos congénitos en mi bebé?*

La frecuencia de defectos congénitos no fue más alta de lo que se suponía en los bebés de 1246 mujeres quienes afirmaron haber fumado marihuana durante el embarazo. Sin embargo, la mayoría de las mujeres en el estudio fumaban solamente “en ocasiones”. Mientras que esta información es alentadora, y porque no existen estudios realizados en mujeres fumaron mucho, lo mejor es evitar la marihuana durante el embarazo.

### *¿Puede la marihuana dañar al bebé de alguna otra manera?*

El químico más activo en la marihuana es el delta-9 tetrahidrocannabinol (THC), del cual se sabe que pasa por la placenta durante el

embarazo. Esto significa que sí pasa al organismo del bebé, aunque no se sabe con exactitud cómo la THC afecta al bebé en desarrollo. Algunos estudios han revelado que para las mujeres quienes fuman marihuana regularmente hay un aumento en el riesgo de nacimientos prematuros y bebés bajos en peso al nacer, parecido a lo que se ve en las que fuman cigarrillos. Los bebés prematuros o bajos en peso al nacer tienen tasas más altas de muerte infantil, problemas de aprendizaje u otras incapacidades.

### ***Si fumo marihuana en el último trimestre, ¿puede esto hacer que mi bebé tenga síntomas de abstinencia?***

Algunos recién nacidos que fueron expuestos a la marihuana sí reportaron síntomas de abstinencia como temblores leves y llanto por algún tiempo.

### ***¿El que yo fume marihuana puede afectar al desarrollo del cerebro de mi bebé?***

Se han reportado en algunos estudios diferencias en la actividad del cerebro, conducta y patrones del sueño en los bebés y niños quienes fueron expuestos a la marihuana durante el embarazo. Se cree que estos niños puedan tener problemas con la atención, conductas impulsivas y desempeño académico. Sin embargo, la evidencia que se tiene no es definitiva ya que muchos de los estudios demuestran resultados conflictivos.

### ***¿Qué sucede si uso marihuana mientras amamanto?***

La marihuana sí pasa al bebé a través de la leche materna. La marihuana sí afecta la calidad y la cantidad de la leche materna. Aunque no se han notado efectos evidentes en los bebés expuestos a la marihuana a través de la leche materna, la Academia Americana de Pediatría aconseja que las madres quienes estén amamantando eviten el uso de la marihuana.

**Abril 2007.**

Derechos de Autor por OTIS.

Reproducido con permiso.



#### **Referencias:**

Briggs, GG, Freeman RK, and Yaffe SJ. 2002. Drugs in Pregnancy & Lactation. Sixth Edition. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia PA.

Dahl RE, et al. 1995. A longitudinal study of prenatal marijuana use: effects on sleep and arousal at age 3 years. *Arch Pediatr Adolesc Med* 149(2):145-50.

Day N, et al. 1992. The effects of prenatal tobacco and marijuana use on offspring growth from birth through 3 years of age. *Neurotoxicol Teratol* 14(6):407-14.

Fried PA, et al. 1984. Marijuana use during pregnancy and decreased length of gestation. *Am J Obstet Gynecol* 150:23-27.

Goldschmidt L, et al. 2004. Prenatal marijuana and alcohol exposure and academic achievement at age 10. *Neurotoxicol Teratol* 26(4):521-32.

Leech SL, et al. 1999. Prenatal substance exposure: effects on attention and impulsivity of 6-year-olds. *Neurotoxicol Teratol* 21(2):109-18.

Linn S, et al. 1983. The association of marijuana use with the outcome of pregnancy. *Am J Public Health* 73(10):1161-1164.

Liston J. 1998. Breastfeeding and the use of recreational drugs alcohol, caffeine, nicotine and marijuana. *Breastfeed Rev* 6(2):27-30.

O'Connell CM and Freid PA. 1984. An investigation of prenatal cannabis exposure and minor physical anomalies in a low risk population. *Neurobehav Toxicol Teratol* 6:345-50.

Perez-Reyes M. 1982. Presence of delta-9-tetrahydrocannabinol in human milk. *N Engl J Med* 307:819.

Richardson GA, Day NL and McGauhey PJ. 1993. The impact of prenatal marijuana and cocaine use on the infant and child. *Clin Obstet Gynecol* 36:302-18.

Smith AM, et al. 2004. Effects of prenatal marijuana on response inhibition: an MRI study of young adults *Neurotoxicol Teratol* 26(4):533-42.

*Si tiene cualquier pregunta sobre la información en esta hoja informativa u otras exposiciones durante el embarazo, llame a **OTIS** al 1-866-626-6847.*