



Para más información sobre los Especialistas en Información de la Organización de Teratología o para encontrar servicios en su área, llame al (866) 626-6847 o visítenos en línea en: [www.OTISpregnancy.org](http://www.OTISpregnancy.org)

## INFORMACIÓN PARA MUJERES EMBARAZADAS Y AMAMANTANDO SOBRE LA INFECCIÓN DEL VIBRIO

Toda mujer que se embaraza corre del 3 al 5 % de probabilidades de tener un bebé con malformaciones. La información a continuación le ayudará a determinar si su exposición al DEET durante el embarazo aumenta aún más su riesgo a los riesgos asociados. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o consejo de su proveedor de salud.

### ***¿Qué es el Vibrio?***

*Vibrio* es un tipo de bacteria que vive en el agua de mar cálida y de la costa. Hay varios tipos diferentes de la bacteria *Vibrio*, y cada una puede causar diferentes tipos de enfermedades.

### ***¿Cómo puedo contraer una infección de Vibrio?***

Hay dos maneras como la gente puede estar expuesto al *Vibrio*. Una es por consumir mariscos crudos o no bien cocidos (como los ostiones) que provienen de agua de mar donde la bacteria *Vibrio* está presente. La otra manera es el exponer una herida abierta o llaga en agua de mar contaminada con la bacteria *Vibrio*. Generalmente el *Vibrio* no se transmite de persona a persona.

### ***¿Puede el Vibrio enfermarme?***

La bacteria del *Vibrio* la puede enfermar. La gente por lo general se enferma de *Vibrio* uno o tres días después de haber sido expuestos. Las personas quienes tienen un sistema inmunológico débil son las que corren más riesgos de infectarse con *Vibrio* y es más probable que se enfermen mucho más. Si usted come mariscos crudos o no bien cocidos que contengan *Vibrio*, le puede doler el estómago y le puede dar diarrea. Este tipo de infección por lo general no es peligrosa. Sin embargo, es muy importante que usted beba muchos líquidos o acuda a un médico si la diarrea es severa o persiste. Si el *Vibrio* infecta una herida, el área alrededor de la herida se pondrá roja y se inflamará. La bacteria de la herida puede entrar al torrente sanguíneo y causar fiebre, escalofríos

y ampollas. Si esta infección no se trata de inmediato, es posible que se produzca la muerte. El cólera es una enfermedad diarreica muy severa causada por dos grupos de *Vibrio cholerae*. Estos grupos de *Vibrio cholerae* por lo general no se encuentran en los Estados Unidos, así que el riesgo de que alguien en los Estados Unidos se enferme de cólera es muy bajo.

### ***¿Cómo puedo saber si tengo una infección del Vibrio?***

Las infecciones de *Vibrio* causan diarrea, vómito, calambres o fiebre, o el área de una herida se pone roja e inflamada. Si usted tiene estos síntomas o ha sido expuesta a agua de mar o ha comido mariscos, deberá de acudir a un médico inmediatamente. El proveedor de la salud podrá buscar la bacteria *Vibrio* en las heridas, sangre o excremento.

Las enfermedades ligeras del estómago causadas por el *Vibrio* generalmente no necesitan ser tratadas, pero las infecciones de las heridas deberán ser tratadas inmediatamente con medicamentos prescritos por un proveedor de la salud.

### ***¿Puede una infección de Vibrio durante mi embarazo dañar a mi bebé?***

Las infecciones de *Vibrio* durante el embarazo no han sido estudiadas, así que no se sabe si el *Vibrio* puede dañar al feto en desarrollo. Si usted está embarazada y sospecha que está infectada con *Vibrio*, deberá de acudir a un doctor de inmediato. Muchos medicamentos que pueden matar al *Vibrio* se pueden usar con confianza durante el embarazo. La tetracilina y dosicilina generalmente se evitan durante el embarazo a menos que no haya otras alternativas o no hayan sido efectivas. Si usted tiene una infección del *Vibrio*, reacuérdele a su proveedor

de la salud que está embarazada, así le podrá recetar los medicamentos apropiados para usted.

***¿Tendré que dejar de amamantar si tengo una infección del Vibrio?***

No se han hecho estudios relacionados con la lactancia y las infecciones del *Vibrio*. Si usted está amamantando y tiene una infección del *Vibrio*, deberá de hablar con su proveedor de la salud inmediatamente. Asegúrese de decirle a su proveedor de la salud que está amamantando para que le pueda recetar los medicamentos adecuados.

***¿Cómo me puedo proteger del Vibrio después de un huracán o inundación?***

El agua de mar que inunda un área puede tener la bacteria del *Vibrio*. Usted deberá de evitar exponer las heridas abiertas o llagas al agua de mar o al agua de la inundación usando botas y otras formas de protección. Inclusive un raspón en la piel puede ser una apertura por donde puede entrar la bacteria del *Vibrio*. Si se expone una herida al agua de mar o agua de inundación, lave el área con jabón lo más pronto posible. Una vez que las aguas de la inundación se hayan secado, la bacteria del *Vibrio* muere, así que no hay más riesgo de infección.

**Septiembre 2005.**  
Derechos reservados OTIS.  
Reproducido con permiso



***Referencias***

Centers for Disease Control and Prevention. CDC Health Advisory: Cases of *Vibrio vulnificus* identified among Hurricane Katrina evacuees. 2005 [cited 2005 Nov 23]. Available from: <http://www.phppo.cdc.gov/HAN/ArchiveSys/ViewMsgV.asp?AlertNum=00233>.

Centers for Disease Control and Prevention. *Vibrio* illness after Hurricane Katrina—multiple states, August–September 2005. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 2005;54:938-31.

Centers for Disease Control and Prevention. *Vibrio parahaemolyticus*. 2005 [cited 2005 Nov 23]. Available from: [http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/vibrioparaahaemolyticus\\_g.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/vibrioparaahaemolyticus_g.htm).

Centers for Disease Control and Prevention. *Vibrio vulnificus*. 2005 [cited 2005 Nov 23]. Available from: [http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/vibriovulnificus\\_g.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/vibriovulnificus_g.htm).

Holmgren J, Svennerholm AM, Lindblad, M. Receptor-like glycoconjugates in human milk that inhibit classical and El Tor *Vibrio cholerae* cell adherence (hemagglutination). *Infect Immun.* 1983;39:147–54.